

SPORT- EN BEWEEGAKKOORD GEMEENTE VOORST



1.	Onze gezamenlijke uitdaging	3
2.	Samen op weg	6
3.	Inclusief sporten: dichtbij en toegankelijk	12
4.	Gezonde sportorganisaties: oog voor elkaar	18
5.	Vaardig in bewegen: buurt, onderwijs & sport	24
6.	Topsport inspireert: het goede voorbeeld	30
7.	Stip op de horizon	34
8.	Ondertekening en partners	36

ONZE GEZAMENLIJKE UITDAGING

Dagelijks ervaren we in onze organisaties en het dagelijks leven hoe belangrijk sport en bewegen is en hoe het kan bijdragen aan een fit, gezond en gelukkig leven. Hoe het mensen verbindt. Daarom was het voor ons vanzelfsprekend om ons in te zetten voor een lokaal sport- en beweegakkoord in onze gemeente. Het mooie aan dit akkoord is dat we met zoveel mogelijk mensen hebben nagedacht en gedroomd over hoe sport en bewegen in de gemeente Voorst eruit moet zien. We hebben de wensen scherper in beeld en meer mogelijkheden om die te realiseren. Wij dagen iedereen in de gemeente Voorst uit dit sport- en beweegakkoord te steunen, mee te denken over de concrete acties en te helpen bij de uitvoering. Alleen met een sterke samenwerking, van sport, zorg, welzijn, onderwijs, bedrijfsleven en overheid kunnen we inwoners samenbrengen in een nog leukere en gezondere gemeente Voorst.

In dit sport- en beweegakkoord staat één ding centraal: iedereen moet kunnen sporten, nu en in de toekomst. Jong en oud, met of zonder beperking, dichtbij en veilig. En juist de samenwerking die volgt uit dit sport- en beweegakkoord waarborgt dat. Zoveel mogelijk mensen in de gemeente Voorst met plezier te laten sporten en bewegen is onze gezamenlijke uitdaging. Doe jij ook mee?

Kerngroep gemeente Voorst



Wandelvierdaagse Wilp-Bussloo-Posterenk

#DOEMEE

04

SPORT EN BEWEGEN HEEFT IMPACT

In de gemeente Voorst willen we ontspannen en gezond met elkaar samenleven, in veilige, levendige kernen. Iedereen mag er zijn, en we staan voor elkaar klaar. Sport en bewegen spelen daarbij een belangrijke rol. Mensen beleven veel plezier aan sport en bewegen, en bouwen ondertussen aan hun sociale netwerk, hun gezondheid en hun zelfvertrouwen. Daarmee is sport en bewegen een krachtig instrument om op alle maatschappelijke terreinen een bijdrage te leveren. Leefbare kernen, minder eenzaamheid, fitte inwoners en gezonde kinderen die van jongs af aan sporten.

Sport en bewegen hebben al langer een belangrijke rol in de gemeente Voorst. Het heeft een prominente plaats in het project Voorst onder de Loep en de vele organisaties die zich bezighouden met het opzetten, promoten en uitvoeren van sport- en beweegactiviteiten. Maar er valt ook nog winst te behalen. Samenwerking tussen de dorpskernen, oog voor kwetsbare doelgroepen en verbeteren van de zichtbaarheid van de buurtsportcoaches zijn enkele uitdagingen waar we in de gemeente voor staan. Met dit sport- en beweegakkoord kunnen we het enthousiasme, de goede voorbeelden en de uitdagingen zichtbaarder maken, stroomlijnen en hopelijk zelfs versnellen.



“Met de lokale samenwerkingsverbanden die ontstaan wordt sport als doel en als instrument breder verankerd in de samenleving en dus duurzaam versterkt. Zo kan iedereen in onze gemeente plezier in sport en bewegen hebben.”

- Hans van der Sleen, wethouder gemeente Voorst

#SAMENWERKING

05

HET SPORT- EN BEWEEGAKKOORD MAKEN WE SAMEN

Iedereen kan en mag meedenken en aanhaken bij de acties in dit sport- en beweegakkoord. We leggen nadrukkelijk verbindingen tussen sport en zorg, onderwijs en welzijn, en tussen sportaanbieders onderling. Samen hebben we in dit sport- en beweegakkoord de visie en onze dromen vastgelegd, en werken we eraan om deze te laten uitkomen. In samenhang met alles wat er al is, zoals het gemeentelijk sportbeleid, de initiatieven vanuit #Zodus (project Voorst onder de Loep), de activiteiten van Voorst Actief, de kennis van experts en de betrokkenheid van lokale organisaties en partijen.

We zoeken de verbinding waar mogelijk. Zo worden in dit sport- en beweegakkoord de activiteiten vanuit #Zodus die aanvullend zijn op de ambities uit dit akkoord benoemd en beschreven (aangeduid met ). Dit illustreert de structurele aandacht voor sport en bewegen binnen de gemeente en het brede draagvlak om samen bewegen een nieuwe impuls te geven.



#SAMENOPWEG

06

HET PROCES

Dit sport- en beweegakkoord is van, voor en door de inwoners, organisaties en partijen uit de gemeente Voorst. Het is tot stand gekomen in nauwe samenwerking met lokale partijen, gecoördineerd door de sportformateur.

Op 12 november 2019 is het startschot gegeven. Bij een eerste verkennend Sportcafé zijn ruim 30 vertegenwoordigers van o.a. sportaanbieders, scholen en lokale ondernemers geïnformeerd over de aanleiding en het doel van het lokaal sport- en beweegakkoord. Opbrengst van de avond was -naast draagvlak en enthousiasme- een kerngroep die samen uiteenlopende organisaties en disciplines vertegenwoordigd (zie pagina 08).

Op 16 januari 2020 is opnieuw een Sportcafé georganiseerd, ditmaal om dromen, ambities en ideeën op te halen. Door middel van het Sportakkoorden Spel is geïnventariseerd wat er speelt op het gebied van sport en bewegen en welke dromen men nog heeft. Dit heeft geresulteerd in het formuleren van 13 lokale ambities, verdeeld over vier thema's.

Met de opbrengst van het Sportcafé vond op 5 maart 2020 een verdiepingsbijeenkomst plaats waar we gezamenlijk de stap hebben gemaakt van ambitie naar actie. Vertegenwoordigers van 26 verschillende organisaties hebben meegedacht over de stappen, mensen en middelen die nodig zijn om onze ambities waar te maken. 9 ambities zijn uitgewerkt tot concrete acties. Voor de overige ambities was nog onvoldoende draagvlak om het samen op te pakken. De ambities die het niet gehaald hebben worden in dit sport- en beweegakkoord wel benoemd. Ze geven richting en zetten een stip op de horizon.

Dit alles heeft geleid tot een sport- en beweegakkoord die nu voor u ligt. Dit sport- en beweegakkoord is nog maar het begin, iedereen die dat wil kan bij de uitvoering aansluiten. Het lokaal sport- en beweegakkoord hebben we samen gemaakt. Nu gaan we samen aan de slag om onze dromen waar te maken.



#NETEVENANDERS

07

EIGEN THEMA'S

Het Nationaal Sportakkoord bestaat uit zes pijlers: vitale sportaanbieders, inclusief sporten, duurzame sportomgeving, positieve sportcultuur, van jongs af aan bewegen, en topsport die inspireert. In de gemeente Voorst hebben we gezamenlijk de elementen uit deze zes pijlers omgezet in vier eigen thema's die bij onze situatie passen. Samen vormen ze de basis van ons sport- en beweegakkoord.

DICHTBIJ EN TOEGANKELIJK



In de gemeente Voorst is sport dichtbij en toegankelijk voor alle inwoners van de gemeente.

GEZONDE SPORTORGANISATIES



In de gemeente Voorst hebben we gezonde sportorganisaties met oog voor elkaar en de toekomst.

BUURT, ONDERWIJS & SPORT



In de gemeente Voorst verbinden en versterken we de samenwerking tussen buurt, onderwijs en sport.

HET GOEDE VOORBEELD



In de gemeente Voorst geven we het goede voorbeeld om elkaar te inspireren en om een gezonde leefstijl te stimuleren.

#SAMEN



KERNGROEP

In het kader van het Nationaal Sportakkoord en de bijbehorende financiering is in het najaar van 2019 door de gemeente Voorst een sportformateur aangesteld. Deze begeleidt het hele proces om te komen tot een lokaal sport- en beweegakkoord en verbindt partijen. De sportformateur heeft een kerngroep geformeerd met vertegenwoordigers van verschillende partijen. In de kerngroep zijn belangrijke sectoren (overheid, sportaanbieders, onderwijs, zorg en welzijn) vertegenwoordigd. Daarmee is de kerngroep een afspiegeling van de gemeenschap en vertegenwoordiger van de achterban. De leden van de kerngroep zijn een klankbord voor de sportformateur geweest en zijn nauw betrokken geweest bij het totstandkomingsproces, de inhoud en de uiteindelijke opzet van dit sport- en beweegakkoord. De kerngroep bestaat uit:

- Theo Deijk – De Koepel Sport, Welzijn & Cultuur
- Guus Kroes – Stichting Mens & Welzijn Voorst
- Erica Nap – Voorst Actief
- Dick Nijland – Sportief Evenwicht Twello
- Anne Pannekoek – KNGU / nijntje Beweegdiploma
- Wilco van Rooijen – Team Wilco van Rooijen
- Floris van Ruth – SV CCW '16
- Lugo Schoonman – Zwembad De Schaeck
- Tom Spijker – Voorst Actief
- Arjan de Valk – V.V. Activia
- Karin van Veen - Peet – SV Twello
- Ingrid de Croon – gemeente Voorst
- Roel van der Weide – NOC*NSF / Adviseur Lokale Sport

REGIEGROEP

Per deelakkoord op thema zijn er twee aanvoerders aangesteld, die voor op dit thema relevante expertise en/of netwerk hebben. De aanvoerders zetten hun netwerk in voor de realisatie van ambities in dit sport- en beweegakkoord. Ze leggen verbindingen tussen mensen en organisaties en gebruiken hun expertise om bij de uitvoering de juiste partijen te laten aansluiten. De aanvoerders samen vormen de regiegroep. Zij sturen de lokale allianties aan die zijn ontstaan rondom de ambities en acties. Deze regiegroep monitort de voortgang van de in dit sport- en beweegakkoord afgesproken acties, stuurt bij waar nodig en heeft zeggenschap over het uitvoeringsbudget. De regiegroep bestaat uit:

Thema Dichtbij en toegankelijk

- Ingrid de Croon - gemeente Voorst
- Guus Kroes - Mens & Welzijn Voorst

Thema Gezonde sportorganisaties

- Arjan de Valk - V.V. Activia
- Karin van Veen-Peet - SV Twello

De regiegroep wordt ondersteund door Roel van der Weide (NOC*NSF / Adviseur Lokale Sport).

Thema Buurt, onderwijs & sport

- Tom Spijker - Voorst Actief
- Anne Pannekoek - KNGU / nijntje Beweegdiploma

Thema Het goede voorbeeld

- Wilco van Rooijen - Team Wilco van Rooijen
- Lugo Schoonman - Zwembad De Schaeck

#AANJAGEN



ADVISEUR LOKALE SPORT

Voor sportaanbieders is er in 2020 en 2021, naast het hieronder beschreven uitvoeringsbudget, extra ondersteuning beschikbaar. Deze ondersteuning wordt gecoördineerd door de Adviseur Lokale Sport, welke is aangesteld door NOC*NSF. De Adviseur Lokale Sport werkt samen met sportaanbieders en de regiegroep om ondersteuningsvragen op te halen en te koppelen aan de beschikbare ondersteuningsmogelijkheden, zoals diverse workshops, bijscholing en trainingen. Er zijn in totaal meer dan 200 vormen van ondersteuning voor alle soorten kader.

De adviseur blijft ook na ondertekening van het sport- en beweegakkoord beschikbaar en betrokken in 2020 en 2021. Het inzetten van de ondersteuning gebeurt vanzelfsprekend in nauwe samenspraak met de regiegroep, waar de Adviseur Lokale Sport deel van uit maakt.

FINANCIËN

Aan de oplevering van dit sport- en beweegakkoord is uitvoeringsbudget van het ministerie van VWS verbonden. Na ondertekening ontvangt de gemeente Voorst € 20.000,- per jaar, voor 2020 en 2021. Het uitvoeringsbudget voor 2022 is nog niet bekend. Het uitvoeringsbudget wordt ingezet om de afgesproken acties te helpen opstarten en uitvoeren.

Voor 2020 wordt het uitvoeringsbudget evenredig verdeeld over de negen uitgewerkte ambities. Dit komt neer op een aanjaagbudget van € 2.220,- per ambitie. Het aantal ambities verschilt per thema, de verdeling van het uitvoeringsbudget over de vier thema's is als volgt:

- Thema 'Dichtbij en toegankelijk' € 8.880,-
- Thema 'Gezonde sportorganisaties' € 4.440,- (financiering wordt aangevuld met ondersteuning van Adviseur Lokale Sport)
- Thema 'Buurt, onderwijs & sport' € 4.440,-
- Thema 'Het goede voorbeeld' € 2.220,-

De regiegroep verdeelt het uitvoeringsbudget voor 2021 en 2022, en bewaakt deze op basis van voortgang, haalbaarheid en impact.



“Het is belangrijk om uit zoveel mogelijk geledingen informatie op te halen, om voor de toekomst een sportakkoord als handvat te hebben, om alle wensen ten aanzien van sport en bewegen zo goed mogelijk tot uitvoering te kunnen brengen.”

- Theo Deijk, Koepel Sport, Welzijn & Cultuur

#CIJFERS



DE GEMEENTE VOORST

De gemeente Voorst bestaat uit 12 kernen. Twello is de grootste kern met bijna 13.000 inwoners. Steenenkamer is met haar ruim 300 inwoners het kleinste buurtschap binen de gemeente. De overige kernen zijn Terwolde, Nijbroek, De Vecht, Teuge, Wilp, Wilp-Achterhoek, Posterenk, Bussloo, Voorst en Klarenbeek. In totaal telt de gemeente Voorst (op 01-01-2019) 24.415 inwoners. Ruim een vijfde van de inwoners van de gemeente Voorst is 0-19 jaar; bijna een kwart van de inwoners is 65 jaar of ouder*. 2,7% van de inwoners in de leeftijdscategorie tot 17 jaar heeft een lichamelijke, verstandelijke en/of zintuiglijke beperking. Dit komt neer op circa 150 mensen.

SPORT EN BEWEGEN IN DE GEMEENTE VOORST

De gemeente Voorst ligt tussen de Veluwe enerzijds en de IJsselvallei anderzijds. Deze ligging zorgt voor een grote diversiteit aan landschappen en recreatiemogelijkheden. Er zijn diverse mogelijkheden voor ontspanning zoals Thermen Bussloo, het binnen- en buitenbad van zwembad De Schaeck en de stranden en grasweiden van recreatieplas Bussloo. Daarnaast zijn in de gemeente volop mogelijkheden om te sporten, spelen en bewegen: 9 gymzalen, 3 sporthallen, 1 turnhal, 1 zwembad, 3 beachvelden, 5 tennisparken en 51 openbare speellocaties.

69% van de volwassen inwoners (19-65 jaar) voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen, tegenover het landelijk gemiddelde van 63%. 57,2% van de volwassenen in de gemeente Voorst sport minimaal een keer per week. Ook hiermee scoort de gemeente beter dan het landelijk gemiddelde van 51,3%.

In de gemeente Voorst zijn circa 50 sportverenigingen. 9 daarvan zijn voetbalverenigingen. Daarnaast kent de gemeente Voorst 12 commerciële sportaanbieders. De gemeente telt ruim 7.000 inwoners die lid zijn van een sportvereniging.

De gemeente telt 17 basisscholen waarvan een speciaal onderwijs en 4 voortgezet onderwijsscholen waarvan 2 speciaal onderwijs. Op 7 basisscholen een vakleerkracht aanwezig is. Op de twee van de middelbare scholen wordt het bewegingsonderwijs verzorgd door een vakleerkracht.

* peildatum 01-01-2018

Zwembad De Schaeck





INCLUSIEF SPORTEN: DICHTBIJ EN TOEGANKELIJK

i2

Bewegen doen we allemaal. Vaak zelfs onbewust. Fietsend naar de supermarkt of wandelend met de hond. Deelname aan sport is niet voor iedereen zo vanzelfsprekend. Ook in de gemeente Voorst weten verschillende kwetsbare doelgroepen de weg naar het lokale sportaanbod niet altijd te vinden of durven ze de stap naar een sportaanbieder niet te zetten. Hierdoor laten we een grote kans liggen. Een kans om kwetsbare doelgroepen weerbaar te maken, een plek te geven in de samenleving en te werken aan hun gezondheid, zelfredzaamheid en zelfvertrouwen. In de gemeente Voorst hebben we oog voor deze doelgroepen en maken we ons sterk om hen te bereiken en betrekken. Met deelname aan het regionaal samenwerkingsverband regio Stedendriehoek en het aanstellen van een buurtsportcoach op het thema aangepast sporten is er in de gemeente Voorst een mooie stap gezet om sport voor mensen met een beperking bereikbaar en toegankelijk te maken. En dankzij deelname aan het Jeugdfonds Sport hoeft de financiële situatie voor kinderen in de gemeente Voorst geen belemmering meer te zijn om deel te nemen aan sport- en beweegactiviteiten.

Ook voor mensen die zichzelf niet als kwetsbaar bestempelen is sport niet altijd bereikbaar. Zo staat de gemeente Voorst bijvoorbeeld voor de uitdaging om in de behoefte van sporters en sportaanbieders te voorzien in relatie tot de beschikbare capaciteit van de binnensportaccommodaties. Zodat sportaanbieders sport- en beweegactiviteiten kunnen blijven aanbieden voor huidige en toekomstige leden.

Met de ambities en acties uit dit sport- en beweegakkoord zetten we een grote stap om sport en bewegen dichtbij en toegankelijk te maken voor alle inwoners van de gemeente.



We maken alle buitensport- en beweegvoorzieningen openbaar toegankelijk.



Samen met sportaanbieders zoeken we naar een goede verdeling van de beschikbare capaciteit van de binnensportaccommodaties.



We stimuleren sport onder kwetsbare doelgroepen door het ontwikkelen van doelgroepgerichte aanpakken.

Sportief Evenwicht Twello



i3

“Kom met goede ideeën, of ze nou klein zijn of groot! Die kunnen het verschil maken voor een gezonde en toegankelijke (sport)omgeving.”

- Erica Nap, buurtsportcoach aangepast sporten gemeente Voorst

ACTIES

Ambitie 1.



Formele (gymzaal, e.a.) en informele (Cruyff Court, e.a.) buitensport- en speellocaties worden toegevoegd aan de sociale kaart op website kijkindekernen.nl zodat er naast een actueel overzicht van sportaanbieders ook een overzicht van formele en informele buitenlocaties voor sport en spel is		
De bezetting, beschikbaarheid en mogelijkheden van buitensportaccommodaties wordt geïnterpreteerd zodat we inzicht hebben in welke accommodaties open kunnen worden gesteld voor aanvullende activiteiten en/of doelgroepen.	Mens & Welzijn Voorst, gemeente, sportaanbieders	Q3 2020 en verder
Aanbieders van sportieve, culturele of maatschappelijke activiteiten worden actief benaderd en geïnformeerd over de mogelijkheid om gebruik te maken van beschikbare accommodaties en voorzieningen.	Gemeente, sportaanbieders	Q3 2020 en verder
Het platform <i>Kijk in de Kernen</i> wordt continu geactualiseerd zodat er overzicht is van welke activiteiten waar en wanneer gehouden worden.	Voorst Actief on Tour, sportaanbieders, Koepel Sport, Welzijn & Cultuur	Q3 2020 en verder
Voorst Actief on Tour promoot formeel en informeel aanbod van sport- en beweegactiviteiten.	Gemeente, Voorst Actief on Tour, Koepel Sport, Welzijn & Cultuur	Q4 2020
	Voorst Actief on Tour, sportaanbieders	Q3 2020 en verder



ACTIES

Ambitie 2.



De huidige en toekomstige behoefte (facilitair, grootte, dagen & tijden) van gebruikers (o.a. sporters, scholen) en sportaanbieders ten aanzien van accommodaties en voorzieningen wordt in kaart gebracht voor een betere afstemming tussen vraag en aanbod.		
Er wordt een informatieavond georganiseerd voor sportaanbieders om hen te betrekken en te informeren over passende oplossingen, mogelijke alternatieven en gewenste aanpassingen.	Koepel Sport, Welzijn & Cultuur, gemeente, sportaanbieders, gebruikers sportaccommodaties	Q3 2020 en verder
Er wordt opnieuw gekeken en waar mogelijk uitvoering gegeven aan de aanbevelingen van het onderzoek ' <i>Behoeftesonderzoek binnensportaccommodaties</i> ' (ICS Adviseurs, 2019) voor optimalisatie van de zaalbezetting.	Gemeente, Koepel Sport, Welzijn & Cultuur, sportaanbieders	Q4 2020
	Gemeente, Koepel Sport, Welzijn & Cultuur, sportaanbieders	Q3 2020 en verder



- T.Z. & P.C. Proteus maakt reclame voor het Jeugdfonds Sport zodat iedereen bij de zwemvereniging kan sporten.
- Stichting Mens en Welzijn organiseert een fietsdag voor ouderen met allerlei informatie en praktische tips over veilig fietsen.
- Er is in 2019 een buurtsportcoach voor aangepast sporten gestart, in samenwerking met de regio Stedendriehoek
- Stichting Mens en Welzijn Voorst organiseert samen met Tijssen Weerbaarheid de cursus 'Zeker Bewegen' voor senioren. Het doel hiervan is dat ouderen in een betere conditie blijven. Zodat ze langer zelfstandig blijven en minder vaak vallen.
- Stichting Mensen en Welzijn Voorst organiseert tijdens het halen van de griep prik in de Jachtlust een Vitaliteitsbeurs. Hier presenteren sportscholen, diëtisten, coaches en sportverenigingen hun aanbod voor ouderen.



ACTIES

Ambitie 3.

Doelgroepgerichte aanpak kwetsbare doelgroepen

In de gemeente Voorst hebben we oog voor mensen voor wie sporten niet vanzelfsprekend is. We beseffen dat zij een andere aanpak behoeven om in beweging te komen en te blijven. Om iedereen op passende wijze te kunnen ondersteunen maken wij ons samen sterk voor het ontwikkelen van doelgroepgerichte stimuleringsplannen voor peuters, senioren en mensen met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking.

i6

i7



Senioren

De gemeente Voorst sluit aan bij en promoot het Volwassenenfonds Sport & Cultuur zodat financiering voor senioren geen belemmering is om deel te nemen aan sport.
We bieden (gratis) fitchecks aan onder de noemer 'Veilig ouder worden' voor het meten van fitheid bij senioren en doorverwijzen naar passend sportaanbod.
Sportaanbieders breiden bestaand sportaanbod uit of realiseren nieuw sportaanbod voor senioren (zoals OldStars) en voor mensen met dementie en geheugenproblemen.
Sportaanbieders hanteren eenzelfde protocol wanneer een persoon zich uitschrijft bij de aanbieder. Zo houden we zicht en grip op onze leden.



Gemeente, Mens & Welzijn Voorst
Mens & Welzijn Voorst, GGD, lokale fysiotherapeuten, ouderenbonden
Mens & Welzijn Voorst, sportaanbieders, BSC en regiocoach aangepast sporten
Sportaanbieders, Mens & Welzijn Voorst



Q3 2020
Q3 2020 en verder
Q4 2020
Q4 2020

Peuters

Sporten en bewegen wordt actief gestimuleerd op kinderdagverblijven, peuterspeelzalen en buitenschoolse opvang.
We organiseren voorlichtingsavonden voor ouders over het belang van bewegen bij jonge kinderen.
De Schaeck en nijntje Beweegdiploma onderzoeken de mogelijkheid tot samenwerking en versterking.
Voorst Actief on Tour organiseert instuif speciaal voor peuters.

Gemeente, nijntje Beweegdiploma, BSO, kinderdagverblijven, peuterspeelzalen

Gemeente, scholen, sportaanbieders, kinderdagverblijven, peuterspeelzalen, BSO

KNGU / nijntje Beweegdiploma, De Schaeck

Voorst Actief on Tour

Q3 2020 en verder

Q3 2020 en verder

Q3 2020

Q4 2020



Mensen met lichamelijke en/of verstandelijke beperking

Het aangepast en passend sportaanbod wordt actief gepromoot om mensen te bereiken en leden te werven.
We stimuleren de samenwerking tussen organisaties die betrokken zijn bij het opzetten, uitvoeren of promoten van aangepast sporten.
Doelgroep (omvang en diversiteit), vraag (sport/beweegbehoefte) en aanbod (sport- en beweegactiviteiten) worden in kaart gebracht zodat deze zo optimaal mogelijk op elkaar kunnen worden afgestemd.
Verbeteren van de bekendheid en zichtbaarheid van Uniek Sporten en de buurtsportcoach binnen de gemeente zodat de doelgroep (en ook hun ouders/verzorgers) een zichtbaar en herkenbaar aanspreekpunt hebben.
Bij lokale evenementen is er aandacht en ruimte voor mensen met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking.
We zoeken aansluiting bij bestaande en lokale maatjesprojecten (zoals van Mens & Welzijn Voorst of Humanitas) zodat mensen die een maatje zoeken om te sporten worden gekoppeld aan vrijwilligers.



BSC aangepast sporten, sportaanbieders, Voorster Nieuws
Sportaanbieders, scholen, zorginstellingen, huisartsen, Vrijwilligers Centrale Voorst, regiocoach aangepast sporten
Gemeente, GGD, Mulier Instituut, hogescholen (mogelijk afstudeerproject)
Gemeente, BSC aangepast sporten, regiocoach aangepast sporten, Voorster Nieuws
Sportaanbieders, BSC aangepast sporten
Gemeente, Mens & Welzijn Voorst, Vrijwilligers Centrale Voorst



Q3 2020 en verder
Q3 2020 en verder
Q4 2020
Q3 2020 en verder
o.b.v. datum evenement
Q1 2021



VITALE SPORTAANBIEDERS: OOG VOOR ELKAAR



De gemeente Voorst kent een actief verenigingsleven. De 62 sportaanbieders die de gemeente rijk is hebben een breed en divers aanbod van sport- en beweegactiviteiten. Van bowlen tot bridge en van beachhandbal tot het altijd populaire voetbal bij één van de negen voetbalverenigingen. Sportaanbieders zijn verdeeld over de verschillende dorpskernen en de diversiteit is groot. Van kleinschalige verenigingen die stevig verankerd zijn in de gemeenschap tot grote sportaanbieders met bereik tot over de dorpsgrenzen heen. Iedere van deze sportaanbieders staat voor zijn eigen uitdaging. Maar ze kennen ook veel overeenkomsten, uitdagingen waar zij gezamenlijk de schouders onder moeten zetten. Vergrijzing, individualisering, het behouden van de jeugd of het vinden en binden van vrijwilligers. Als aanbieder en voorstander van sport en bewegen streven we allemaal hetzelfde doel na; inwoners in beweging brengen. Als we het sportklimaat in de gemeente willen versterken moeten we oog hebben voor elkaar en waar nodig de handen ineen slaan. Uitwisseling in kennis, ervaring en mensen draagt ertoe bij dat we samen sterker de toekomst tegemoet gaan. Dit vergt van sportaanbieders om over hun eigen grenzen te kijken, om breder te kunnen en durven denken dan hun eigen club, de eigen leden of het eigen dorp.

Met de ambities en acties binnen dit thema willen we een sportklimaat realiseren waarin we oog hebben voor elkaar en elkaar versterken waar mogelijk en waar nodig.

1

We verbreden de
vrijwilligerscentrale als
platform voor vrijwilligers
in de sport.

2

Sportaanbieders werken
samen om kennis te delen,
ervaring uit te wisselen en
gezamenlijk het sportklimaat
te versterken.

V.V. Activia



“Ik wil er voor zorgen dat wij ook in de toekomst elkaar regelmatig ontmoeten en inspireren om dat ene doel, zo veel mogelijk mensen in de gemeente Voorst met plezier te laten sporten en bewegen, te realiseren.”

- Arjan de Valk, V.V. Activia

ACTIES

Verbreden vrijwilligerscentrale

De Vrijwilligers Centrale Voorst bemiddeld tussen vraag en aanbod, ondersteund vrijwilligers en behartigd de belangen van vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties. Zij zijn met name actief binnen zorg, welzijn en cultuur. Door dit te verbreden en ook vrijwilligers in de sport te betrekken groeit het vrijwilligersbestand, is er een duidelijk aanspreekpunt en voelen vrijwilligers in de sport zich gesteund.



De Vrijwilligers Centrale Voorst (VCV) wordt actief gepromoot voor meer naamsbekendheid en zichtbaarheid bij sporter, vrijwilliger en sportaanbieder.

Er worden informatie- en ontmoetingsavonden georganiseerd waarop sportaanbieders, maatschappelijke organisaties en vrijwilligers elkaar kunnen ontmoeten en kennis en ervaring kunnen uitwisselen.

Vrijwilligersvacatures voor sportgerelateerde taken worden opgenomen in de vacaturebank van VCV.



Vrijwilligers Centrale Voorst, sportaanbieders

Vrijwilligers Centrale Voorst, sportaanbieders, vrijwilligers

Vrijwilligers Centrale Voorst



Q3 2020 en verder

Q1 2021

Q3 2020 en verder

20



“De samenleving kan niet zonder vrijwilligers. Dat geldt ook voor de sport. Daarom helpen wij inwoners in de gemeente Voorst op weg naar vrijwilligerswerk dat echt bij hen past en waar ze blij van worden. En ondersteunen wij vrijwilligersorganisaties zodat zij hun onmisbare werk kunnen blijven doen, nu en in de toekomst.”

- Dorothy den Boer, Vrijwilligers Centrale Voorst

Sportief Evenwicht Twello, zwembad De Schaeck



- Stichting Pampus stelt haar ruimtes die doordeweeks leegstaan ter beschikking voor organisaties in de gemeente die een ruimte zoeken.
- T.Z. & P.C. Proteus zet vrijwilligers in op plekken die bij hen passen. Zo blijven de vrijwilligers langer actief bij de club.
- Bij SV Twello kunnen mensen werkervaring opdoen als vrijwilliger. Daarmee werken ze aan hun taal, sociale contacten of wennen aan het werkritme.

21

ACTIES

Ambitie 2.

Samenwerking sportaanbieders

Als sportaanbieders streven we allemaal hetzelfde doel na; zoveel mogelijk mensen laten deelnemen en genieten van sport. Om dat doel gezamenlijk te bereiken is samenwerking nodig. Om kennis, kunde en ervaring uit te wisselen en gebruik te maken van elkaars mensen, middelen en faciliteiten. Samen gaan we de uitdaging aan om het sportklimaat in de gemeente Voorst te versterken.

22



Sportaanbieders stellen een contactpersoon aan die aanspreekpunt is en contact onderhoud met andere sportaanbieders.

Contactinformatie van alle contactpersonen wordt gedeeld met alle sportaanbieders.

Sportaanbieders die dezelfde sport(en) aanbieden gaan nauw samenwerken om hun sport, ledenbestand en vrijwilligersbestand te versterken.

Vertegenwoordigers van alle sportaanbieders verenigen zich in een netwerk om expertise uit te wisselen, good practices te delen en elkaar te inspireren en versterken.

We ontwikkelen en introduceren een strippenkaart voor sportaanbod zodat het voor sporters mogelijk wordt om diverse sporten uit te proberen.



Sportaanbieders

Sportaanbieders

Sportaanbieders, Adviseur Lokale Sport

Sportaanbieders, Adviseur Lokale Sport

Sportaanbieders, Voorst Actief on Tour, Adviseur Lokale Sport



Q3 2020 bij start nieuw sportseizoen

Q3 2020

Q3 2020 en verder

Q4 2020 en verder

Q1 2021 en verder



“Iedereen moet de mogelijkheid hebben om te sporten en bewegen op zijn eigen niveau. Zo dragen we niet alleen bij aan ieders gezondheid maar kunnen we ook de eenzaamheid onder ouderen terugdringen of sociale isolatie als gevolg van een beperking tegengaan. Dit kunnen we alleen bereiken als we het samen doen.”

- Karin van Veen - Peet, SV Twello

MTB Kidsdag Bussloo



23



VAARDIG IN BEWEGEN: BUURT, ONDERWIJS & SPORT

24

Sport en bewegen hebben een positieve invloed op gezondheid én leerprestaties van kinderen. Aandacht voor sport en bewegen in het onderwijs is daarom van groot belang. Met de verplichte twee uur bewegingsonderwijs per week en de opmars van het bewegend leren is er binnen het onderwijs steeds meer erkenning voor de waarde van sport en bewegen.

Ook in de gemeente Voorst zien we de waarde van voldoende beweging en de impact die dit heeft op de gezondheid en het zelfvertrouwen van kinderen. We willen het onderwijs stimuleren om sport en bewegen structureel aan te bieden, als vast onderdeel van het lesprogramma. Niet alleen in de gymzaal maar ook daarbuiten. Samenwerking en afstemming tussen onderwijs, buurtsportcoaches en sportaanbieders is hierbij van groot belang.

Met de ambities in dit thema willen we de verbinding tussen sport en onderwijs versterken, de buurtsportcoaches zichtbaarder maken en maken we ons sterk voor iedere dag bewegen op school.



Verbreiden van de inzet
en verbeteren van
de zichtbaarheid van
buurtsportcoaches.



Op alle basisscholen in
de gemeente is er
dagelijks een sport- of
beweegactiviteit voor
leerlingen.

Koningsspelen 2018. Foto: Bibi Veth



25

"Ga sporten en bewegen, juist ook met je jonge kind! Bezoek de speeltuin, ga naar het zwembad en naar peuter of kleutergym. Doe mee met Voorst Actief en alle andere leuke initiatieven in de gemeente. Jong geleerd is oud gedaan!"

- Anne Pannekoek, KNGU / nijntje Beweegdiploma

ACTIES

Verbreden inzet buurtsportcoaches

De buurtsportcoach heeft een belangrijke rol in het stimuleren van sport en bewegen en het verbinden van verschillende sectoren. Goede naamsbekendheid en zichtbaarheid zijn belangrijke voorwaarden voor het vervullen van deze rol. In de gemeente Voorst willen we de bekendheid, zichtbaarheid en vindbaarheid van de buurtsportcoaches verbeteren om meer mensen te bereiken en stimuleren.

Ambitie 1.



We organiseren een informatieavond voor sportaanbieders over inzet en meerwaarde van clubkadercoach.

We onderzoeken de mogelijkheid om een clubkadercoach aan te stellen voor alle sportaanbieders in de gemeente, aanvullend op huidige team van buurtsportcoaches. Voor het structureel begeleiden van trainers en coaches.

Alle buurtsportcoaches werken vanuit een centraal kantoor om samenwerken makkelijker te maken.

Opstellen van communicatieplan om zichtbaarheid en naamsbekendheid van de buurtsportcoaches te vergroten.

Zichtbaarheid van buurtsportcoaches wordt vergroot door communicatie en promotie via online en offline kanalen.

Buurtsportcoaches worden ingezet om nieuwe doelgroepen binnen de gemeente aan te spreken, o.a. peuters en jongeren.

De buurtsportcoaches worden ondergebracht bij een overkoepelende organisatie om zo vanuit een meer onafhankelijke rol voor alle doelgroepen en aanbieders te werken.



Gemeente, sportaanbieders, buurtsportcoaches, Adviseur Lokale Sport

Gemeente, sportaanbieders, buurtsportcoaches, Adviseur Lokale Sport

Gemeente, buurtsportcoaches

Gemeente, buurtsportcoaches

Gemeente, buurtsportcoaches, Voorster Nieuws, lokale media

Gemeente, buurtsportcoaches

Gemeente, Mens & Welzijn Voorst, De Schaeck, Koepel Sport, Welzijn & Cultuur, buurtsportcoaches



Q4 2020

Q3 2020

Q3 2020 en verder

Q3 2020 en verder

Q3 2020 en verder

Q4 2020 en verder

2021 en verder

26

Voorst Actief on Tour



“Samen streven we naar een gezonde en vitale samenleving, voor nu en in de toekomst. Sport en bewegen speelt hierbij een belangrijke rol. We moeten investeren om alle inwoners uit de gemeente Voorst in beweging te krijgen. Dus sta op, kom in beweging en doe mee!”

- Tom Spijker, Voorst Actief on Tour

27

ACTIES

Ambitie 2.

Iedere dag bewegen op school

Voor de ontwikkeling van kinderen is het belangrijk om veel en gevarieerd te bewegen. Dit draagt bij aan de ontwikkeling van motorische en cognitieve vaardigheden. Kinderen brengen veel tijd door op school. Daarom maken wij ons sterk voor meer bewegen op school, iedere dag. Zodat de bewegende kinderen van nu de sportende ouders worden van de toekomst.



In kaart brengen van huidig beweegaanbod binnen de scholen (wat wordt er gedaan, hoeveel uur en door wie wordt activiteit gegeven) en de kansen en knelpunten om beweegaanbod uit te breiden.

Voorst Actief on Tour wordt ingezet voor het geven van sport- en beweegactiviteiten tijdens en na schooltijd.

Alle basisscholen in de gemeente Voorst gaan aan de slag met bewegend leren.



Gemeente, Voorst Actief on Tour, scholen, onderwijsstichtingen (PCBO, SKBO, Archipel)

Voorst Actief on Tour, scholen, buitenschoolse opvang, onderwijsstichtingen (PCBO, SKBO, Archipel)

Gemeente, scholen, onderwijsstichtingen (PCBO, SKBO, Archipel)



Q3 2020

Q4 2020 en verder

Q4 2020 en verder

28



- Bij Klein Twello is een openbare speel, beweeg en ontmoetingsplek gerealiseerd.
- OBS de Bongerd zorgt voor inspirerend en energiek beweegonderwijs op school door leerkrachten te leren werken met de gymmaterialen uit het project Mobiez en te onderzoeken of ze een vakdocent aan kunnen nemen.

Vakantie instuif Voorst Actief on Tour, Sporthal Jachtlust



29



TOPSPORT DIE INSPIREERT: 30 HET GOEDE VOORBEELD

Als we willen dat onze kinderen, leden, leerlingen en inwoners een actief en gezond leven leiden zullen we onszelf een spiegel moeten voorhouden. Want geven wij eigenlijk wel het goede voorbeeld? Als ouder, leerkracht, trainer of coach kijkt men naar je op en kijkt men naar jou om te zien wat normaal gedrag is. Laten we dan samen het goede voorbeeld geven. En laten we ons samen inzetten om een actieve en gezonde leefstijl te stimuleren.

Om de boodschap kracht bij te zetten moeten we ook meer gebruik maken van lokale topsporters en sporttalent. Zij belichamen een actieve leefstijl en kunnen als rolmodel en ambassadeur worden ingezet. Want topsport inspireert pas echt als het je klasgenoot, buurjongen of teamgenoot is. De gemeente Voorst heeft meerdere topsporters voortgebracht zoals BMX-kampioen Niels Bensink, bergbeklimmer Wilco van Rooijen, oud-schaatser en Olympisch kampioen Stefan Groothuis, oud-wielrenner Henk Lubberding en wielren-talent Bram Leerkes . Voor de inwoners van de gemeente Voorst zijn zij meer dan een gezicht, ze zijn lokale bekendheden en bovenal buurtbewoners.



We geven voorlichting over een gezonde leefstijl bij scholen en sportaanbieders voor zowel kinderen, jeugd, ouders trainers en coaches.

Niels Bensink



ACTIES

Voorlichting gezonde leefstijl

Door het geven van voorlichting willen we bewustwording creëren, over wat een gezonde leefstijl is en hoe kleine aanpassingen een groot verschil kunnen maken. We richten ons daarbij niet alleen op de jeugd maar ook op ouders, trainers, leerkrachten en andere sleutelfiguren die als rolmodel worden gezien.

Ambitie 1



Op alle basisscholen en peuterspeelzalen wordt jaarlijks een workshop gegeven over gezonde traktaties en gezonde keuzes.

Bij alle basisscholen wordt een moestuin aangelegd in het kader van bewustwording en gezonde voeding.

Op voortgezet onderwijs scholen en bij sportaanbieders wordt jaarlijks voorlichting gegeven over het gebruik en de effecten van drank en drugs.

Alle sportaanbieders ondersteunen en hanteren de NIX18 afspraak: onder de 18 jaar geen alcohol.

Alle sportaanbieders kijken kritisch naar het eigen voedingsaanbod en maken waar nodig aanpassingen voor een gezondere keuze.

Er wordt een 'gezondere keuzekaart' opgesteld met gezonde(re) alternatieve voor veelverkochte producten.

Er wordt een businesscase opgesteld om de haalbaarheid, kansen en knelpunten van een gezonde(re) sportkantine inzichtelijk te maken.

Voorlichting over gezonde leefstijl en gezonde voeding wordt gekoppeld aan de fitcheck om zo ouderen bewust te maken.



Scholen, peuterspeelzalen, lokale leveranciers, Gelderse Sport Federatie

Gemeente, basisscholen

Scholen, Tactus Verslavingszorg, GGD

Sportaanbieders, Tactus Verslavingszorg

Sportaanbieders

Sportaanbieders, GGD, JOGG, KNVB

Sportaanbieders

Buurtsportcoaches, Gelderse Sport Federatie, leefstijlcoaches



Q3 2020, jaarlijks bij begin van het schooljaar

Q1 2021

Q3 2020, jaarlijks bij begin van het schooljaar

Q3 2020 en verder

Q4 2020

Q4 2020

Q1 2021

Q3 2020 en verder

32

Bram Leerkes



- T.Z. & P.C. Proteus biedt ouders van sportende kinderen de mogelijkheid om te zwemmen tijdens de training van hun kind. Zo sporten zij ook en zitten ze niet stil in de kantine
- Kinderopvangorganisaties inspireren ouders om hun kinderen gezonde voeding aan te bieden. Ze geven zelf het goede voorbeeld en besteden via bijv. traktatieboekjes of themaweken aandacht aan gezonde voeding.

33

STIP OP DE HORIZON

Na het Sportcafé van januari 2020 lagen er 13 ambities op tafel. In dit sport- en bewegakkoord zijn negen van deze ambities uitgewerkt tot concrete acties. Voor de overige vier ambities is op dit moment nog onvoldoende draagvlak om deze gezamenlijk op te pakken of werd er prioriteit gegeven aan andere ambities. Maar deze afgefallen ambities zijn de dromen van organisaties die gedurende dit traject hebben meegedacht en meegewerkt. Zij geven richting aan sport en bewegen binnen de gemeente Voorst. Ze zetten een stip op de horizon om samen naartoe te werken. Om recht te doen aan het proces en alle dromen vinden we het belangrijk dat ook de afgefallen ambities een plek krijgen in dit sport- en bewegakkoord.



TOEGANKELIJKE SPORTACCOMMODATIES

We willen dat alle sportaccommodaties en -voorzieningen toegankelijk zijn voor mensen met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking.

#Tip. Uniek Sporten is i.s.m. provincies Gelderland en Noord-Brabant bezig met het ontwikkelen van een keurmerk voor sportaanbieders op het thema aangepast sporten. Toegankelijkheid is een pijler binnen dit keurmerk. Wellicht brengt dit deze ambitie binnen handbereik.

ZICHTBAARHEID EN VINDBAARHEID SPORTAANBOD

We willen dat het lokale sportaanbod zichtbaar en vindbaar is voor alle inwoners van de gemeente Voorst.

#Tip. Middels de dienst 'Welzijn op Recept' (van Mens en Welzijn Voorst) is er een bewegcoach (of beweegmakelaar) beschikbaar die inwoners kosteloos helpt bij het zoeken (en zo nodig begeleiden) naar passend sportaanbod.

DOELGROEPGERICHTE AANPAK: JONGEREN 13-18 JAAR

Ontwikkelen van een doelgroepgerichte aanpak om jongeren (leeftijd 13 tot 18 jaar) te activeren en sportdeelname te verhogen.

#Tip. Zet de buurtsportcoaches in om deze doelgroep te bereiken en betrekken, en werk samen met sportaanbieders voor het vinden en binden van de jeugd.



DESKUNDIGHEIDSBEVORDERING SPORTAANBIEDERS

Ten behoeve van deskundigheidsbevordering van alle sportaanbieders willen we een gezamenlijke scholingsagenda opstellen.

#Tip. De Adviseur Lokale Sport is voor langere tijd verbonden aan de gemeente Voorst en dit sport- en bewegakkoord. Hij beschikt over de middelen om kennisbehoefte op te halen en deskundigheidsbevordering voor sportaanbieders op te pakken.



VERSTERKEN SAMENWERKING IN EN TUSSEN DORPSKERNEN

Versterken van de samenwerking in en tussen de kernen door het verbeteren van de zichtbaarheid en vindbaarheid van Team Voorst Actief (buurtsportcoach + dorpscontactpersonen).

#Tip. In dit sport- en bewegakkoord is binnen diverse ambities aandacht voor de zichtbaarheid en bekendheid van team Voorst Actief. Haak hierop aan door de dorpskernen te betrekken en sport- en beweegactiviteiten te verspreiden over de diverse dorpskernen.



ROLMODELLEN TOPSPORT

We zetten lokale (top)sporters en sporttalenten in als ambassadeur, ter inspiratie en voor het geven van voorlichting.

#Tip. Combineer dit met de ambitie over het geven van voorlichting over een gezonde leefstijl. Zet lokale topsporters hier in om de boodschap kracht bij te zetten.

Speel, beweeg en ontmoetingsplek – Klein Twello



PARTNERS

De partners laten met hun handtekening onder dit sport- beweegakkoord zien dat zij actief zullen bijdragen aan het verwezenlijken van de ambities. De één doet dat door een activiteit uit te voeren en een ander denkt mee of faciliteert mogelijkheden door tijd, advies en ruimte beschikbaar te stellen. Samenwerken, eigenaarschap, ontmoeten en samen doen en realiseren, maken het sport- en beweegakkoord een succes.

Nieuwe partners die de visie van het akkoord of één van de thema's onderschrijven kunnen zich altijd aansluiten. Bij elke stap die er wordt gezet, wordt bekeken of de uitgangspunten nog kloppen en of er nieuwe goede ideeën zijn om de ambities te realiseren. Het sport- en beweegakkoord is een breed gedragen beweging waarin iedereen zich samen inzet voor een krachtig Voorst.



Badmintonclub Twello
de Bongerd Terwolde
Daniël de Brouwerschool
Dorpsbelangen Terwolde
Fit & Fun Twello
Fysiotherapie De Boombosch
Gemeente Belangen
Gemeente Voorst
Judo Academy Stedendriehoek
Kindcentrum Wilp-Achterhoek
Koepel Sport, Welzijn en Cultuur

KNGU / nijntje Beweegdiploma
MFC Klarenbeek
Mentaal Krachtig
NOC*NSF
OBS De Wiekslag
OBS Hagewinde
OBS De Hietweide
Pitch & Putt Busloo
Plaatselijk Belang Nijbroek
PPSV Bussloo
Rabobank

Sluis Invicta
Sportclub Teuge
Sportief Evenwicht Twello
Stichting Mens & Welzijn Voorst
SV V en L de Vecht
SV CCW '16
SV Terwolde
SV Twello
Team Wilco van Rooijen
VHC Twello
SV Voorwaarts

Voorst Actief
Voorst Actief on Tour
Voorster Tennisclub
Vrijwilligerscentrale Voorst
VV Activia
VV Voorst
TC De Schaeck
TV De Zweepslag
TTV Trias
TZ&PC Proteus
Zwembad De Schaeck





Versie juni 2020

Mede mogelijk gemaakt door:

