

De week tegen eenzaamheid



Eenzaamheid kent verschillende oorzaken en komt onder alle leeftijdsgroepen voor.

.....

"Ons dochtertje van 3 is aan een hartafwijking overleden. Mijn partner en ik kunnen elkaar niet bereiken in ons verdriet. Mijn omgeving heeft opeens 'geen tijd', omdat ze niet weten hoe ze met de situatie om moeten gaan."

Man (36)

Van donderdag 29 september tot en met 6 oktober 2022 is het de Week tegen Eenzaamheid. Binnen de gemeente Voorst besteden we met allerlei activiteiten extra aandacht aan dit thema. En dat is nodig.

Het aantal inwoners dat eenzaam is in de gemeente Voorst, is namelijk sterk toegenomen. Terwijl in 2016 nog 36% van de volwassenen zich eenzaam voelde, is dit in 2020 gestegen naar 43%. Eenzaamheid komt onder alle leeftijdsgroepen voor en heeft een negatieve invloed op de gezondheid van mensen, hun welzijn en kwaliteit van leven. Samen proberen we op allerlei manieren eenzaamheid te voorkomen, te signaleren en aan te pakken.

.....

"Ik ben pasgeleden gescheiden en verhuisd naar een ander dorp. Hier ken ik niemand, ik vind het lastig om in contact te komen met anderen. Ik voel me vaak alleen."

Vrouw (48)



.....

"Ik val op mannen. Het heeft lang geduurd voor ik uit de kast durfde te komen. Sommige familieleden en vrienden hebben moeite om mij te accepteren. Dat doet pijn en geeft me het eenzame gevoel er niet bij te horen. Soms word ik er ook boos van. Ik wil kunnen zijn wie ik ben."

Man (43)



Brede Coalitie ÉÉN tegen Eenzaamheid

Het voorkomen en verminderen van eenzaamheid vraagt bundeling van LOKALE kracht. Daarom heeft de gemeente samen met Stichting Mens en Welzijn Voorst een Brede Coalitie opgezet, waarin we samen optrekken om dit probleem terug te dringen. Met gemeente, cultuur-, welzijn- en zorgpartijen, huisartsen, vrijwilligers, ondernemers, bedrijven en sportverenigingen. Voelt u zich betrokken? Sluit u dan aan bij de Brede Coalitie, uw hulp wordt zeer op prijs gesteld.

Doel

We willen met de coalitie een beweging op gang brengen en in beweging houden. Dit doen we door:

- Met elkaar meer alert te zijn op gebeurtenissen die het risico op eenzaamheid vergroten.
- Met elkaar de aandacht te vergroten voor eenzaamheid onder alle leeftijdsgroepen.
- Het taboe op eenzaamheid te doorbreken door het bespreekbaar te maken.
- Voor verandering te zorgen zodat we in de samenleving meer naar elkaar omkijken.

Kapper zet zich in om eenzaamheid te verminderen

Bij de kapper luchten veel mensen hun hart. Als het kan, dan helpen de kappers bij Sfeerkappers mensen graag met een praatje, een bezoekje of door ze door te verwijzen.

“Als ik mensen met hoofdhuidproblemen doorverwijs naar een specialist, waarom zou ik iemand die zich eenzaam voelt dan niet doorverwijzen?” Angelique Bruin, samen met Marjolein Leerkes eigenaar van Sfeerkappers in Twello is er duidelijk over. Als ze als kapper iets kan doen om eenzaamheid te verminderen, dan doet ze het graag.

.....

"Ik heb een eigen bedrijf. Door de coronacrisis is ons inkomen erg achteruitgegaan en hebben we hoge schulden opgebouwd. Ik schaam me hiervoor en praat er liever niet met anderen over."

Man (32), vader van vier kinderen



Bijeenkomst op 28 september

Op woensdag 28 september organiseren we van 16.00 uur tot 18.00 uur een bijeenkomst in Klein Twello (Maarten Tromplaan 2 in Twello). U bent van harte welkom! Tijdens de bijeenkomst praten we de leden van de Brede Coalitie en geïnteresseerden bij over de ontwikkelingen van de coalitie. En we vertellen meer over de oorzaken en gevolgen van eenzaamheid. Ook gaan we met elkaar in gesprek over ideeën voor mogelijke activiteiten van de coalitie.

Aanmelden

Wilt u bij de bijeenkomst op woensdag 28 september van 16.00 uur tot 18.00 uur in Klein Twello aanwezig zijn? Stuur dan een e-mail naar info@mensenwelzijn.nl om u aan te melden. Kunt u niet aanwezig zijn, maar wilt u wel lid worden van de coalitie? Ga dan naar mensenwelzijn.nl/ik-doe-mee-verklaring en vul de digitale verklaring in.

De meeste eenzaamheid treffen de kappers aan in de verpleeghuizen en bij de mensen thuis. Sinds corona knipt de kapsalon ook ambulante –bij de mensen thuis. Zo bieden ze mensen die slecht ter been zijn dezelfde service als in de kapsalon. "Er zijn mensen bij waarvan de kinderen ver weg wonen. Die zien doordeweeks alleen nog hulp: de fysio en de thuishulp. Als wij dan langskomen, lichten ze helemaal op."



Hart luchten

Op de kappersstoel vertellen mensen veel over hun privéleven. Van de zorgen om de energierekening tot familieruzies om erfenissen. Bij de kapper luchten mensen hun hart. Angelique: "Ik heb weleens gehoord dat dat komt omdat we aan het hoofd aan de zenuwuiteinden zitten van mensen. En dat geeft kennelijk een prettig gevoel waardoor mensen meer delen. Ik vind het fijn dat ik een luisterend oor kan zijn. Ik zie dat als het verlengstuk van mijn werk." Toen de

kappers wisten van een mevrouw die tijdens het Klompenfeest haar huis niet uit kon, brachten ze haar oliebollen. En soms helpen de kappers mensen verder: ze raden bijvoorbeeld aan om eens naar de ontmoetingsplek bij de Martinushof te gaan.

Hulp bieden

De hulp willen de kappers best uitbreiden. "Als we beter weten welke mogelijkheden er zijn voor mensen om andere mensen te ontmoeten, dan vertellen we onze klanten daar graag over. Maar je moet het wel weten." De Brede Coalitie ÉÉN tegen eenzaamheid, waarin organisaties en ondernemers samen optrekken om eenzaamheid te verminderen, vinden ze dan ook een mooi initiatief. "Het is een kleine moeite om mensen op weg te helpen."



.....

"Ik zit op het vmbo. Op social media heb ik veel vrienden. Ik zie allerlei foto's en filmpjes van feestjes en etentjes voorbijkomen die ik allemaal 'like' om erbij te horen. Ik post maar niets, voel me 'lonesome en oninteressant', ik maak al die leuke dingen niet mee."

Meisje (15)



ACTIVITEITENAGENDA



Vrijdag 30 september

Meet-in 11

Hier kan iedereen elke vrijdagmiddag terecht voor een praatje, een kopje koffie of thee, gezelligheid en een luisterend oor. Een samenwerking van de Bibliotheek en Dorpskerk Twello
Bibliotheek, Marktplaats 11 Twello
14.00 – 16.00 uur
www.bibliotheekbrummenvorst.nl/activiteiten/meet-in-11

Locatie
Tijd
Meer info



Locatie
Tijd

Muzikale middag

De band Twells Vergiet treedt op met een breed repertoire. Zang onder begeleiding van keyboard, accordeon en gitaar.
Trefpunt Duistervoorde, Sint Maartenskerf 85 Twello
15.00 uur

Woensdag 5 oktober

Samen lunchen in Klein Twello

Deelname is gratis.
Klein Twello, Maarten Tromplaan 2 Twello
12.00 – 13.00 uur
ABC de Cirkel (06-82169982)

Locatie
Tijd
Opgeven via

Supermarktsafari

Hoe word je als consument beïnvloed door de winkelindeling en de promotie van artikelen? In groepjes duurzaam winkelen en na afloop ervaringen uitwisselen. Toegang is gratis.

Locatie
Tijd
Meer info
Opgeven via

Jumbo, Michiel de Ruyterstraat 101 Twello
Vanaf 19.30 uur
www.pkn-twello.nl
groenekerkerk@pkn-twello.nl



Maandag 3 oktober

Samen lunchen in Klein Twello

Deelname is gratis.
Klein Twello, Maarten Tromplaan 2 Twello
12.00 – 13.00 uur
ABC de Cirkel (06-82169982)

Locatie
Tijd
Opgeven via

Film The Chosen

Een filmmiddag over het dagelijks leven in Israël rond het begin van onze jaartelling. Na een pauze met koffie en thee is er gelegenheid tot napraten. Toegang is gratis.
Gebouw Irene, Dorpsstraat 10 Twello
15.00 – 17.00 uur
www.pkn-twello.nl

Locatie
Tijd
Meer info



Dinsdag 4 oktober

Samen lunchen in Klein Twello

Deelname is gratis.
Klein Twello, Maarten Tromplaan 2 Twello
12.00 – 13.00 uur
ABC de Cirkel (06-82169982)

Locatie
Tijd
Opgeven via

Lunch in Trefpunt Duistervoorde

Samen lunchen met koffie, soep en een broodje voor € 3,00.
Trefpunt Duistervoorde, Sint Maartenskerf 85 Twello
11.30 – 13.30 uur
Marleen Klunder (06-53383013)

Locatie
Tijd
Opgeven via

Sacrale dans

Een vorm van meditatie in beweging. Er wordt gedanst in een kring. De dansen zijn niet moeilijk en geschikt voor mensen zonder danservaring en/of mensen met een fysieke beperking. Toegang is gratis.
Gebouw Irene (grote zaal), Dorpsstraat 10 Twello
19.30 – 21.00 uur
www.pkn-twello.nl

Locatie
Tijd
Meer info

Donderdag 6 oktober

Samen lunchen in Klein Twello

Deelname is gratis.
Klein Twello, Maarten Tromplaan 2 Twello
12.00 – 13.00 uur
ABC de Cirkel (06-82169982)

Locatie
Tijd
Opgeven via

Steekje los

Een spel over thema's als gezondheid, hulp, thuis, sociale contacten en zingeving. Iedereen kan meespelen.
Klein Twello, Maarten Tromplaan 2 Twello
13.30 uur

Locatie
Tijd

Aan tafel in The Basement

Samen eten en drinken in The Basement. Heeft u dieetwensen, dan horen wij het graag.
De kelder van Gebouw Irene, Dorpsstraat 10 Twello
17.00 uur
www.pkn-twello.nl
aantafel@pkn-twello.nl

Locatie
Tijd
Meer info
Opgeven via

Samen eten in Klein Twello

Een gezamenlijke maaltijd voor een gereduceerde prijs.
Klein Twello, Maarten Tromplaan 2 Twello
17.00 uur
Rob Vroklage (06-36500179)

Locatie
Tijd
Opgeven via



Alle dagen

Koffie inloop

Elke dag van de week (ook op zondag) is er een koffie inloop.
Trefpunt Duistervoorde, Sint Maartenskerf 85 Twello
10.00 – 11.00 uur

Locatie
Tijd

